

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025 – 2026 учебный год
(группы общеразвивающей направленности)

Режимный момент	Группа раннего возраста (1 - 3 года)	Младше - средняя группа (3 - 5 года)	Средне - старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.05 – 8.15	8.00 – 8.10	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 – 8.30	8.15 – 8.40	8.10 – 8.30	8.50 – 9.00
Утренний круг. Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности.	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.15 – 8.40
Образовательная деятельность (занятия) по подгруппам	9.00 - 9.30	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 – 11.10	10.30 – 11.40	10.30 – 11.50	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 - 12.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 – 13.00
Дневной сон	12.00 -15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность		15.15 - 16.20	15.15 - 16.20	15.15 – 16.25
Образовательная деятельность (занятия)	15.15-16.00		15.20 – 15.45	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 -16.30	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 -17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 -19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00