

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025 – 2026 учебный год
(группы компенсирующей направленности)

Режимный момент	Средне - старшая группа (4 – 6 лет)	Старше - подготовительная группа (5 - 7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.35	8.30 – 8.45
Утренний круг. Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности.	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.30	9.00 – 11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30 – 11.40	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	12.30 – 13.00
Дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность (занятия старший дошкольный возраст)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.45
Индивидуальная работа по коррекции недостатков в речевом развитии	15.30 – 16.10	15.45 – 16.15
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.30	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30