

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Детского сада № 82  
Протокол № 1 от 25.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего Детским  
садом № 82  
от 25.08.2021г. № 94

## Положение

### Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 82 комбинированного вида»

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 82 комбинированного вида» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом Детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### 2. Режим работы Детского сада

2.1. Режим работы Детского сада – пятидневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00.

2.2. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00 до 19.00; группы компенсирующей направленности в режиме с 7.30 до 17.30

#### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с ТНР реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей от 1,5 до 2-х лет;
- 10 минут для детей от 2 до 3 – х лет;
- 15 минут для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 минут для детей от 4-х до 5-ти лет;

- 25 минут для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 30 минут для детей от 6-ти до 7-ми лет.

Для детей от 1,5 до 3-х лет допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин), на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Продолжительность занятий по физическому воспитанию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей от 1,5 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Детского сада

