

**РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023 – 2024 учебный год**  
**(группы общеразвивающей направленности)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Группа раннего возраста (1,5 -3 года)</b>	<b>Младшая группа (3 - 4 года)</b>	<b>Средняя группа (4 - 5 лет)</b>	<b>Средне - подготовительная группа (5-7 лет)</b>
<b>Прием и осмотр детей, игры</b>	<b>7.00 – 8.00</b>	<b>7.00 – 8.05</b>	<b>7.00 – 8.05</b>	<b>7.00 – 7.50</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 - 8.05</b>	<b>8.05 – 8.15</b>	<b>8.05 – 8.12</b>	<b>7.50 – 8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.05 – 8.30</b>	<b>8.15 – 8.40</b>	<b>8.12 – 8.40</b>	<b>8.00 – 8.30</b>
<b>Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности. Игры, самостоятельная деятельность.</b>	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность (занятия) по подгруппам</b>	<b>9.00 - 9.30</b>	<b>9.00 – 9.50</b>	<b>9.00 – 10.10</b>	<b>9.00 – 10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>	<b>9.30 – 11.10</b>	<b>10.15 – 11.30</b>	<b>10.30 – 11.40</b>	<b>10.50 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.10 - 12.00</b>	<b>11.30 - 12.00</b>	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>12.00 – 13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.00 -15.00</b>	<b>12.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, закаливание</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00 - 15.15</b>	<b>15.00 - 15.15</b>	<b>15.00 - 15.15</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>		<b>15.15 - 16.15</b>	<b>15.15 - 16.20</b>	<b>15.15 – 16.25</b>
<b>Образовательная деятельность (занятия)</b>	<b>15.15-16.00</b>			<b>15.30 – 16.00</b>
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	<b>16.00 -16.30</b>	<b>16.15 – 16.40</b>	<b>16.20 – 16.45</b>	<b>16.25 – 16.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>16.30 -17.00</b>	<b>16.40 – 17.00</b>	<b>16.45 – 17.00</b>	<b>16.50 – 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой</b>	<b>17.00 -19.00</b>	<b>17.00 - 19.00</b>	<b>17.00 - 19.00</b>	<b>17.00 - 19.00</b>