

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023 – 2024 учебный год
(группы компенсирующей направленности)

Режимный момент	Старше - подготовительная группа (5-7 лет)	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45	8.40 – 8.50
Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности. Игры, самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 12.20	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность (занятия)	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Индивидуальная работа по коррекции недостатков в речевом развитии	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30