



Памятка для родителей по отношению к своему ребенку

Четыре заповеди мудрого родителя

Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что Вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

1. Не пытайтесь сделать из ребенка самого-самого

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это неспособны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит модели – кораблики, самолеты, разбирается в компьютере. Наверняка найдется хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за это, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

2. Перестаньте шантажировать

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Я тебя растила, а ты...», «Вот я старалась, а ты...». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

3. Избегайте свидетелей

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребенок нахамил взрослому, устроил истерику в магазине), нужно твердо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду вполне уместно.

4. Не сравнивайте вслух ребенка с другими детьми

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Не упрекайте ребенка в несостоятельности, нежелании что-то сделать или изменить, не хвалите и не ругайте своего малыша, относитесь нейтрально, спокойно, уважая достоинство своего ребенка и собеседника.

Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.

Три простых способа открыть ребенку свою любовь

Не стремитесь к виртуозному исполнению материнской роли. В общении с ребенком нет и не может быть запрещенных эмоций, но при одном условии: он не должен сомневаться в безусловности вашей любви. Малыш должен чувствовать, что ваше недовольство, раздражение или гнев вызваны его поступком, а не им самим. Ваш ребенок не может быть плохим, потому что он ребенок и потому что он ваш.

1. Слово

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, песни из любимых мультфильмов и детских фильмов, читайте вместе книжки, обсуждайте содержание рассказов, стихов, рассматривайте семейные фото, иллюстрации в книжках и т. д., ведите совместные беседы, общайтесь, делитесь мнением и спрашивайте мнение малыша и многое другое, что соединяет вас в течение всего дня и пусть в вашем голосе звучит доброта и нежность.

2. Прикосновение

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, потрепать их, взъерошить детскую шевелюру, взять на руки, ласково привлечь к себе, поцеловать, «пободаться» как козлики лбами, поиграть во встречу большого носа и маленького, прижаться щека к щеке, положить голову маме на колени или плечо, чтобы малыш перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка. Переласкать его, считают психологи, невозможно.

3. Взгляд

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите. Не нависайте над ребенком, а общайтесь с ним на его уровне (присядьте перед малышом, если это необходимо), иногда без слов, глаза в глаза – и все становится понятно и ясно и Вам и малышу. Взгляд ваш должен выражать любовь, теплоту, доверие, искренность, участие. Не должно быть злого, надменного взгляда, малыш это сразу чувствует.

