

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 82 комбинированного вида»  
(Детский сад № 82)  
623418 Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Тевосяна 5а  
mbdou\_ds82@mail.ru

**ПРИНЯТА**  
на заседании педагогического совета  
протокол от 24.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом заведующего  
Детским садом № 82  
от 24 августа 2023 г. № 82

**Рабочая программа**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«Футбол»**  
**для детей 4-7 лет**

Срок реализации: 3 года

Составитель: Синельников И.А.

г. Каменск-Уральский, 2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	3
1.1. Пояснительная записка:	3
- цели и задачи реализации Программы	
- принципы и подходы к формированию Программы	
- возрастные особенности воспитанников	
1.2. Планируемые результаты освоения Программы	7
2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	8
2.1. Учебный план	8
2.2. Календарный учебный график	8
2.3. Рабочая программа педагога	8
3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	9
3.1. Организационно-педагогические условия реализации Программы	9
3.2. Материально-техническое и методическое обеспечение Программы.	10

# 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Пояснительная записка

Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта на психофизическое развитие дошкольников и на необходимость разработки специальных программ, в том числе и по футболу, в основе которых должны лежать закономерности игры, учет онтогенетических особенностей развития ребенка и опыт работы детских тренеров.

Футбол как специфический вид двигательной деятельности позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также формирования социально значимых личностных качеств детей. Эта игра сочетает ходьбу, бег, прыжки с одновременным использованием различных ударов, ведений, передач мяча, бросков, ловли и т.д. В футболе быстро меняются игровые ситуации, требующие от занимающихся высокой координации движений, точности и быстроты их выполнения, что особенно важно для детей дошкольного возраста, организм которых обладает большим потенциалом для формирования различных видов двигательных действий, характеризуется интенсивным развитием.

Направленность программы – физкультурно-спортивная. Программа направлена на привлечение детей дошкольного возраста к занятиям доступным и популярным видом спорта – футболом. Программа направлена на овладение юными спортсменами первоначальными навыками игры в футбол.

### Цели и задачи реализации Программы

**Цель программы** – приобщение детей к систематическим занятиям спортом посредством овладения техническими, тактическими и практическими навыками игры в футбол.

#### **Задачи:**

- Познакомить детей с правилами игры в футбол;
- Формировать у детей навыки владения мячом;
- Формировать у детей технико-тактические навыки игры в футбол.
- формировать умение работать в команде.

### Возрастные особенности воспитанников

#### **4-5 лет**

В этом возрасте продолжается рост всех органов и систем, сохраняется потребность в *движении*. Двигательная активность становится целенаправленной, отвечает индивидуальному опыту и интересу, движения становятся осмысленными, мотивированными и управляемыми. Появляется способность к регуляции двигательной активности. У детей появляется интерес к познанию себя, своего тела, его строения, возможностей. У детей возникает потребность действовать совместно, быстро, ловко, в едином для всех детей темпе; соблюдать определенные интервалы во время передвижения в разных построениях, быть ведущим. Уровень функциональных возможностей повышается. Позитивные изменения наблюдаются в развитии *моторики*. Дошкольники лучше удерживают равновесие перешагивая через небольшие преграды.

#### **5-6 лет**

Более совершенной становится крупная моторика. Совершенствуется развитие мелкой моторики пальцев рук. Ребёнок этого возраста способен к освоению сложных движений: может пройти

по неширокой скамейке и при этом даже перешагнуть через небольшое препятствие; умеет отбивать мяч о землю одной рукой несколько раз подряд. Уже наблюдаются различия в движениях мальчиков и девочек (у мальчиков — более порывистые, у девочек — мягкие, плавные, уравновешенные), в общей конфигурации тела в зависимости от пола ребёнка.

Продолжается процесс окостенения скелета ребенка. Дошкольник более совершенно овладевает различными видами движений. Тело приобретает заметную устойчивость. В период с 5 до 6 лет ребенок постепенно начинает адекватно оценивать результаты своего участия в играх соревновательного характера.

### **6-7 лет**

К 7 годам скелет ребенка становится более крепким, поэтому он может выполнять различные движения, которые требуют гибкости, упругости, силы. Его тело приобретает заметную устойчивость, чему способствует усиленный рост ног. Ноги и руки становятся более выносливыми, ловкими, подвижными. В этом возрасте дети уже могут совершать довольно длительные прогулки, долго бегать, выполнять сложные физические упражнения.

Ребенок уже способен достаточно адекватно оценивать результаты своего участия в подвижных и спортивных играх соревновательного характера. Удовлетворение полученным результатом доставляет ребенку радость и поддерживает положительное отношение к себе и своей команде («мы выиграли, мы сильнее»). Продолжается дальнейшее развитие моторики ребёнка, наращивание и самостоятельное использование двигательного опыта. Расширяются представления о самом себе, своих физических возможностях, физическом облике. Совершенствуются ходьба, бег, шаги становятся равномерными, увеличивается их длина, появляется гармония в движениях рук и ног. Ребёнок способен быстро перемещаться, ходить и бегать, держать правильную осанку.

## **1.2. Планируемые результаты**

### **К концу года (4-5 лет) дети:**

1. Освоят правила игры в футбол.
2. Приобретут умения выполнять упражнения с мячом: ведение, передача, удары по мячу.
3. Приобретут умения выполнять основные технические и тактические приемы игры.

### **К концу года (5-6 лет) дети:**

1. Выполняют упражнения с мячом: ведение, передача, удары по мячу.
2. Выполняют основные технические и тактические приемы игры

### **К концу года (6-7 лет) дети:**

1. Знают правила игры в футбол.
2. В совершенстве владеют мячом в игре: ведение, передача, удары по мячу.
3. В совершенстве выполняют основные технические и тактические приемы игры..
4. Выполняют взаимодействие с другими игроками.
5. Проявляют интерес и желание играть в футбол.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, что гарантирует ребенку получение комплекса дополнительных образовательных услуг.

Учебный план оказания дополнительных образовательных услуг разработан с учетом требований нормативно-правовых документов:

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Организация образовательного процесса регламентируется данным учебным планом и расписанием занятий, утвержденными образовательным учреждением самостоятельно.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 дополнительное образование осуществляется во вторую половину дня и не проводится за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

Дополнительные занятия в зависимости от возраста детей проводятся:

- 1) от 5 лет до 6 лет - 2 раза в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- 2) от 6 лет до 7 лет - 2 раза в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Структура учебного плана включает специальные занятия дополнительного образования, перечень которых формируется на основе анализа запросов родителей (законных представителей) детей.

Дополнительная общеразвивающая программа реализуется в течение всего учебного года. Учебный год начинается с 1 октября и заканчивается 31 мая. В летний период учебные занятия не проводятся. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план рассчитан на 36 недель учебных занятий (в часах).

## Учебный план

### Дети 4-5 лет:

№	Перечень разделов	Количество часов		
		Теория (мин.)	Практика (мин.)	Всего (мин.)
1,2	Знакомить с правилами игры в футбол и правилами безопасности. Ведение мяча.	5	15	20
3,4	Игра с мячом в парах	5	15	20
5,6	Знакомство с элементами техники игры в футбол	5	15	20
7,8	Прокатывание мяча ногой	5	15	20
9,10	Перекачивание мяча друг другу, отбивая его поочередно правой и левой ногой, Удары по неподвижному мячу	5	15	20
11,12	Остановка мяча ногой, удары ногой по неподвижному мячу	5	15	20
13,14	Ведение мяча правой и левой ногой	5	15	20
15,16	Действия с мячом на месте и в движении.	5	15	20
17,18	Знакомство детей с уличной площадкой и воротами для игры в футбол. Ведение мяча по прямой, вокруг обруча, остановке мяча ногой	5	15	20
19,20	Ведение мяча по прямой, между конусами, вокруг обруча, остановке мяча ногой	5	15	20
21,22	Ведение мяча по прямой, остановке ногой, попадании в ворота	5	15	20
23,24	Ведение мяча вокруг ног, ведение и остановка мяча в разных направлениях по сигналу	5	15	20

25,26	Прокатывание мяча правой и левой ногой, попадание им в кеглю	5	15	20
27,28	Прокатывание мяча друг другу по прямой между флажками в передаче мяча	5	15	20
29,30	Удары по мячу внутренней стороной стопы.	5	15	20
31,32	Прокатывание мяча, играя в парах, со стенкой	5	15	20
33,34	Удары по неподвижному мячу ногой. Игра в парах	5	15	20
35,36	Удары по неподвижному мячу с разбега, игре в парах	5	15	20
37,38	Ведение мяча правой ногой, в силе удара ногой	5	15	20
39,40	Удары мяча о стенку и обратно, игра в парах, тройках, кругу	5	15	20
41,42	Ведение мяча ногой с изменением темпа и направления, удары по воротам	5	15	20
43,44	Догонять и останавливать мяч ногой, игра с мячами	5	15	20
45,46	Тактико-технические действия с мячом, точность удара по неподвижному мячу, ведение мяча в прямом направлении, остановка по сигналу	5	15	20
47,48	Ведение и остановка мяча ногой, удары по неподвижному мячу, игра со стенкой	5	15	20
49,50	Техника игры в футбол, ведение мяча, удары по воротам	5	15	20
51,52	Остановка мяча ногой, игра в парах	5	15	20
53,54	Ведение мяча вокруг конуса, по прямой	5	15	20
55,56	Ведение мяча в разных направлениях с остановкой мяча ногой по сигналу	5	15	20
57,58	Бег за катящимся мячом, ведение и остановка мяча ногой	5	15	20
59,60	Ходьба и бег с мячом с остановкой и поворотом по сигналу	5	15	20
61,62	Удары по мячу разными способами	5	15	20
63,64	Ведение мяча правой и левой ногой, забивание мяча в ворота	5	15	20
65,66	Удары по неподвижному мячу по воротам, игре в парах, тройках	5	15	20
67,68	Удары по движущемуся мячу на сторону противника, игре в командах	5	15	20
69,70	Ведение мяча в разных направлениях с остановкой по сигналу	5	15	20
71,72	Ведение мяча в разных направлениях с остановкой на сигнал, удары по мячу разными техниками, игра в команде	5	15	20
	Всего			72 часа

### Дети 5-6 лет

№	Перечень разделов	Количество часов		
		Теория (мин.)	Практика (мин.)	Всего (мин.)
1	1. Знакомство детей с игрой в футбол. Простейшие	5	20	25



	техничко-тактические действия с мячом: ведение, передача мяча, обводка			
2	Знакомство детей с игрой в футбол. Простейшие действия с мячом: ведение, удар, передача	5	20	25
3	Упражнения в действиях с мячом. Самостоятельное нахождение выхода в создавшейся игровой ситуации	5	20	25
4	Удары по мячу ногами: внешней и внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частям подъема – носком и пяткой	5	20	25
5	Размах бьющей ноги вперед с разворотом стопы на 90*, удары по неподвижному мячу с места	5	20	25
6	Посыл мяча низом в ворота с расстояния в 8 –10 шагов, игра с мячом в парах	5	20	25
7	Посыл мяча низом в ворота с расстояния в 8 –10 шагов, смещая точку удара на 3 –4 шага в сторону, игра с мячом в парах	5	20	25
8	Выполнение ударов по неподвижному мячу о стенку с 3-х шагов, игра в парах	5	20	25
9	Удары по неподвижному мячу с места и разбега, игра в парах	5	20	25
10	Ведение мяча в беге, передача в парах	5	20	25
11	Удары по мячу, ведение, передача мяча, индивидуальная тактика действий	5	20	25
12	Ведение мяча вокруг конуса правой и левой ногой в разных направлениях, игра в парах.	5	20	25
13	Ведение мяча между кеглями правой и левой ногой, в парах	5	20	25
14	Передача мяча в парах. Отработка удара о стенку	5	20	25
15	Забивание мяча в ворота, отработка силы удара	5	20	25
16	Передача мяча по кругу ногой, партнеру, стараясь попасть в ворота. Игра в парах, тройках	5	20	25
17	Ведение мяча между предметами, в ударах «щечкой», не останавливая отскочившего от стены мяча.	5	20	25
18	Посыл мяча ударом «щечкой» партнеру по игре, применяя разные вида построения: в две шеренги, четырехугольником, по кругу.	5	20	25
19	Выполнение упражнения с мячом на месте, на медленном ходу, во время быстрого бега.	5	20	25
20	Удары по мячу внутренней частью подъема ноги товарищу, в цель (ворота).	5	20	25
21	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой; игра со стенкой.	5	20	25
22	Техника нападения около ворот. Игра в парах.	5	20	25

23	Игра в кругу, не выпуская мяч из круга. Игра в тройках.	5	20	25
24	Техника «чеканки» мяча одной ногой. Игра в тройках.	5	20	25
25	Отбивание мяча снизу, перебрасывая через планку (высота 20 –30см.).	5	20	25
26	Действия с мячом: бег по прямой, ведение мяча между предметами, отбивание от стенки.	5	20	25

27	Игровые ситуации: «догони мяч», «отними мяч», «сбей кегли», «попади в ворота».	5	20	25
28	Ведение и пас мяча партнеру в движении, игра в парах.	5	20	25
29	Прыжки через скакалку, отжимание, забрасывание мяча в корзину.	5	20	25
30	Техника нападения и защиты, не касаясь руками мяча, партнера.	5	20	25
31	Выбрасывание мяча из-за головы двумя руками, ведение дальней ногой от партнера.	5	20	25
32	Выполнение заданий, закрепление правил игры в футбол.	5	20	25
33	Ведение мяча то правой, то левой ногой; игра в парах, тройках, в «мини-футбол».	5	20	25
34	Прием отбирания мяча у партнера по игре (не касаясь руками другого игрока), ведение мяча между предметами, вбрасывание из-за боковой линии. Игра в парах «Забей гол».	5	20	25
35	Приемы вратаря: не стоять на месте, ловить мяч, отбивать его, вести ногой. Игра «Меткий футболист».	5	20	25
36	Формирование умений видеть мяч и расположение защитников, выбегать на свободное место для получения мяча.	5	20	25
37	Упражнения в сильных и точных ударах, скорости движения; ведение мяча бегом: «Доведи до ворот»; игра в парах, тройках, «мини-футбол».	5	20	25
38	Удары по неподвижному мячу, по мячу после остановки, по мячу, движущемуся навстречу. Отработка умения играть со стенкой. Игры «Точный пас», «Футбол».	5	20	25
39	Ведение мяча при сопротивлении противника (мяч вести дальней от противника ногой); игра в парах «Футбол».	5	20	25
40	Бросание мяча руками вверх и принимать его на подошву, упражнения в игре в парах: один ребенок катит мяч руками, другой останавливает ногой.	5	20	25
41	Удары с места ногой, игра в парах.	5	20	25
42	Вбрасывание мяча из боков, спины, ведение между предметами. Игра в парах, тройках, «футбол».	5	20	25
43	Остановка катящегося мяча внутренней стороны стопы, отработка ударов пяткой с разбега, игры в парах.	5	20	25
44	Остановка катящегося мяча подошвой, отработка игры в парах со стенкой.	5	20	25

45	Удары пяткой по неподвижному мячу с места, с разбега. Игра в парах в одни ворота.	5	20	25
46	Удары пяткой в парах, вбрасывании с боковой линии двумя руками из-за головы.	5	20	25
47	Удары пяткой с небольшого разбега по воротам (расстояние 5-7 м).	5	20	25

48	Технические приемы игры в тройках, в кругу: нападение, защита, вратарь.	5	20	25
49	Остановка мяча грудью, подошвой, удары пяткой.	5	20	25
50	Ведение мяча на свободную позицию, когда все партнеры закрыты; ведение мяча по прямой не сильными ударами в медленном темпе, игра в парах.	5	20	25
51	Ведение мяча по кругу правой и левой ногой в медленном, а затем в быстром темпе, игра со стенкой, с партнерами.	5	20	25
52	Игра вратаря: ловля катящихся и низко летящих мячей; ведение мяча до ворот, удары в ворота.	5	20	25
53	Ловля полувысоких мячей на месте и в прыжке, игра в парах (вратарь – нападающий).	5	20	25
54	Ловля высоко летящих мячей, полувысоких мячей, игра в парах, общая игра.	5	20	25
55	Ловля мячей, катящихся в стороне от вратаря, полувысоких, высоких мячей, игра в парах, общая игра.	5	20	25
56	Ловля низких, полувысоких и высоких мячей, летящих в стороне от вратаря, ведение мяча разными способами, вбрасывание из-за боковой линии.	5	20	25
57	Тактико-технические действия с мячом: водить, обводить, догонять, отгалкивать, догонять и останавливать мяч ногой. Упражнения в точности удара.	5	20	25
58	Простейшие тактико-технические действия с мячом: разные способы ведения мяча, удары по воротам.	5	20	25
59	Правила игры в футбол, правила техники безопасности.	5	20	25
60	Ведение мяча разными способами, между предметами, отбивание, игра вратаря, защитника.	5	20	25
61	Ведение мяча в разных направлениях, в игре вдвоем, передача мяча партнеру.	5	20	25
62	Ведение мяча правой и левой ногой с изменением темпа и направления, удары по воротам.	5	20	25
63	Закрепление приобретенных умений и навыков в игре, игра в парах, тройках, команде.	5	20	25
64	Тактико-технические приемы игры в футбол, правила игры.	5	20	25
65	Приемы владения мячом: удары, передачи, ведение, вбрасывание. Упражнение в игре в парах, команде.	5	20	25
66	Упражнения в приемах владения мячом: удары о стенку и обратно, жонглирование мячом ногой, игра в парах, тройках, команде.	5	20	25

67	Приемы владения мячом: вокруг конусов, в разных направлениях, игра в кругу, тройках, команде.	5	20	25
68	Приемы владения мячом, меняя темп, направление, силу удара; игра вдвоем, втроем, в команде.	5	20	25
69	Тактико-технические приемы игры в футбол: защита и нападения.	5	20	25

70	Ведение мяча (нападающие – защитники), игра в парах в кругу, в команде.	5	20	25
71	Ловля катящихся, низко летящих и полуввысоких мячей, работа в парах, тройках, подгруппах.	5	20	25
72	Техника ударов: носком, пяткой, лбом, грудью. Техника: нападающий – защитник, игра в парах.	5	20	25
	Итого:			72 часа

### Дети 6-7лет

№	Перечень разделов	Количество часов		
		Теория (мин.)	Практика (мин.)	Всего (мин.)
1	Знакомство с правилами игры, игровым полем, разметкой. Способы действий с мячом.	5	25	30
2	Правила игры. Приемы защиты и нападения. Техника владения мячом во взаимосвязи с другими игроками.	5	25	30
3	Действия с мячом, самостоятельное нахождение выхода в игровой ситуации.	5	25	30
4	Удары по мячу щечкой, игра в парах, точный пас партнеру.	5	25	30
5	Удары по неподвижному мячу о стенку (10 –15 ударов), работа с мячом в парах.	5	25	30
6	Передача катящегося мяча сбоку в цель (ворота, мишень).	5	25	30
7	Удары по катящемуся мячу, точно направляя его партнеру.	5	25	30
8	Выполнение сильных и точных ударов по воротам правой и левой ногой.	5	25	30
9	Правила игры, упражнение в технике защиты и нападения.	5	25	30
10	Техника владения мячом во взаимодействии с партнерами. Упражнение в силе удара по мячу.	5	25	30
11	Техника владения мячом, игра «Борьба за мяч», игра в парах «футбол».	5	25	30
12	Ведение мяча в парах, игра со стенкой, с соперником.	5	25	30
13	Командная игра «Забей в ворота», упражнения в точных, сильных ударах; в передаче мяча по кругу ногой.	5	25	30
14	Ведение мяча по кругу между предметами, игра со стенкой, в пасе другому.	5	25	30
15	Владение мячом в игре «Подвижная цепь» (передача	5	25	30

	мяча по кругу ногой, стараясь попасть в водящего).			
16	Катание подошвой другой ноги мяча вперед – назад, в стороны.	5	25	30
17	Удары «щечкой, не останавливая отскочившего от стены мяча. Ведение мяча между предметами, игра в парах «попади в ворота».	5	25	30



18	Посыл мяча ударом «щечкой» партнеру по игре, применяя разные вида построения: в две шеренги, четырехугольником, по кругу.	5	25	30
19	Удары по мячу внутренней частью подъема ноги (подать мяч товарищу, в цель, в ворота и т.п.).	5	25	30
20	Действия с мячом на месте, на медленном ходу, во время быстрого бега.	5	25	30
21	Отработка умения останавливать катящийся (затем – летящий) мяч внутренней стороной стопы и подошвой.	5	25	30
22	Техника нападения около ворот, не касаясь партнера. Упражнение в игре со стенкой, в тройках.	5	25	30
23	Чеканка мяча одной ногой: «Кто больше»; игра в кругу, со стенкой, игре «В одни ворота».	5	25	30
24	Игра в кругу: «Не выпусти мяч из круга», «Мяч – водящему». Игра в тройках.	5	25	30
25	Подбивание мяча снизу, перебрасывая через планку (высота 20 –30см, постепенно поднимать выше).	5	25	30
26	Действия с мячом: бег по прямой, ведение мяча между предметами, отбивание от стенки. Игра «Футбол».	5	25	30
27	Игровые ситуации: «догони мяч», «отними мяч», «сбей кегли», «попади в ворота».	5	25	30
28	Ведение и пас мяча партнеру в движении, игра в парах, игра в футбол.	5	25	30
29	Прыжки через скакалку, отжимание, забрасывание мяча в корзину. Игра «футбол».	5	25	30
30	Техника нападения и защиты, не касаясь руками мяча, партнера; игра со стенкой, «футбол».	5	25	30
31	Вбрасывание мяча из-за боковой линии, из-за головы двумя руками, ведение дальней ногой от партнера.	5	25	30
32	Четкое выполнение заданий, закрепление правил игры в футбол.	5	25	30
33	Сильные и точные удары. Ведение мяча то правой, то левой ногой, игра в парах, тройках, игра в «футбол».	5	25	30
34	Техника ударов по неподвижному мячу после остановки, по движущемуся навстречу мячу. Точный пас.	5	25	30
35	Ведение мяча дальней от соперника ногой при игре в парах	5	25	30
36	Бросание мяча руками вверх и приеме его на подошву. Игра в парах, тройках.	5	25	30
37	Ведение мяча правой и левой ногой, игра в парах, тройках. Игра «Футбол».	5	25	30

38	Ведение мяча между предметами, отбивание мяча ногой у соперника, выбрасывание из-за боковой линии, игра в парах.	5	25	30
39	Приемы игры вратаря: не стоит на месте, ловит мяч, отбивает его, бросает на поле. Бросание мяча, ведение его ногой.	5	25	30

40	Расположение защитников. Игра «футбол».	5	25	30
41	Удары пяткой по неподвижному мячу с места, с разбега. Игра в парах, в одни ворота.	5	25	30
42	Удары пяткой в парах, вбрасывание с боковой линии двумя руками из-за головы. Забивание мяча в ворота пяткой.	5	25	30
43	Удары мяча пяткой по воротам (расстояние 5-7 м) с небольшого разбега.	5	25	30
44	Технические приемы игры в тройках, в кругу: нападение, защита, вратарь.	5	25	30
45	Удары по мячу с места и в движении ногой, игра в парах.	5	25	30
46	Удары пяткой с места, с разбега, игра в парах, тройках, общей игре.	5	25	30
47	Остановка катящегося мяча внутренней стороны стопы (правой и левой ноги) стоя и с разбега, игра в парах.	5	25	30
48	Остановка катящегося мяча подошвой, игра в парах со стенкой, Общая игра.	5	25	30
49	Остановка мяча грудью, подошвой; в ударе пяткой.	5	25	30
50	Ведение мяча на свободную позицию, когда все партнеры закрыты. Ведение мяча несильными ударами (толчками) по прямой в медленном темпе, игра в парах.	5	25	30
51	Ведение мяча по кругу то правой, то левой ногой в медленном, в быстром темпе; игра со стенкой, в футбол.	5	25	30
52	Ловля катящегося и низко летящего мяча, ведение мяча до ворот, точности удара, по воротам; игра вратаря	5	25	30
53	Ловля полуввысоких мячей, стоя на месте и в прыжке, игра в парах (вратарь – нападающий).	5	25	30
54	Ловля высоко летящих мячей на месте и в прыжке, ловля полуввысоких мячей, игра в парах, общая игра.	5	25	30
55	Ловля мяча, находящихся в стороне от вратаря, полуввысоких, высоких мячей; игра в парах, общая игра.	5	25	30
56	Ловля низких, полуввысоких и высоких мячей, летящих в стороне от вратаря, ведение мяча разными способами, вбрасывание из-за боковой линии.	5	25	30
57	Совершенствование умений водить, обводить, догонять, отталкивать, догонять и останавливать мяч ногой. Точности удара.	5	25	30
58	Простейшие тактико-технические действия с мячом: разные способы ведения мяча, удары по воротам.	5	25	30
59	Закрепление правил игры в футбол, правила техники безопасности.	5	25	30

60	Ведение разными способами, между предметами, отбивание, игра вратаря, защитника.	5	25	30
61	Ведение мяча в разных направлениях, игра вдвоем, передача мяча партнеру.	5	25	30
62	Ведение мяча правой и левой ногой с изменением темпа и направления, удары по воротам.	5	25	30

63	Закрепление приобретенных умений и навыков в игре, игра в парах, тройках, команде.	5	25	30
64	Тактико-технические приемы игры в футбол, знание правил игры.	5	25	30
65	Приемы владения мячом: удары, передачи, ведение, вбрасывание. Упражнять в игре в команде.	5	25	30
66	Приемы владения мячом: удары о стенку и обратно, жонглирование мячом ногой, игра в команде.	5	25	30
67	Приемы владения мячом: правой и левой ногой, вокруг конусов, в разных направлениях, игра в команде.	5	25	30
68	Приемы владения мячом, меняя темп, направление, силу удара; игра вдвоем, втроем, в команде.	5	25	30
69	Тактико-технические приемы игры в футбол: защиты и нападения.	5	25	30
70	Игра в футбол в команде.	5	25	30
71	Ловля катящихся, низко летящих и полуввысоких мячей, работа в парах, тройках, подгруппах.	5	25	30
72	Игра в футбол в команде. Техника нападающий – защитник, игра в парах.	5	25	30
	Всего:			<b>72 часа</b>

#### 4. Годовой календарно-учебный график

Программа рассчитана на детей 4-7 лет.

Продолжительность обучения - 3 года

Количество занятий в неделю - 2 раза, в месяц – 8, в год – 72.

Продолжительность одного занятия:

4-5лет – 2 раза в неделю не более 20 мин;

5-6 лет -2 раза в неделю не более 25 мин;

6-7лет - 2 раза в неделю не более 30 мин.

Максимальная наполняемость группы 10-15 детей.

#### 5. Организационно-педагогические условия

##### Материал и оборудование:

1. Спортивный зал.
2. Мяч футбольный 2-слойный – 15шт.
3. Координационная лестница – 2 шт.
4. Набор Плоских Дисковых Маркеров - 1 набор
5. Манишка футбольная детская – 15шт.
6. Ворота футбольные– 2 шт.
7. Скакалка спортивная (гимн.облегченная) – 15шт.

##### Средства реализации программы

1. Работа с родителями по вопросам пропаганды данного вида спорта, о занятиях футболом с родителями, в других спортивных секциях; разъяснение пользы здорового образа жизни в семье.
2. Беседы с детьми об истории игры футбола, о правилах игры, о поле и основных разметках на нем, как правильно нападать и защищаться, как избежать травматизма, как работать в команде.
3. Использование специального оборудования для игры: ворот, конусов, мячей, сеток.
4. Тренировка: круговая, силовая, интервальная.

**Формы занятий:** занятие - тренировка, игровое занятие, занятие-соревнование.

**Способы организации** детей для выполнения основных движений:

фронтальный, подгрупповой, поточный, индивидуальный.

**Методы и приемы,** помогающие осуществлять индивидуальный подход: дифференциация заданий, дозировка заданий, ограничение зоны действия, мобильные объединения детей при выполнении заданий

**Примерная схема проведения занятий:**

- Постановка целей и задач занятия, вводная беседа.
- Разминка: упражнения на растяжение и разогревание мышц, психологический настрой на тренировку, выработка потребности в физических упражнениях.
- Отработка технических приемов игры.
- Игровая практика.
- Игра неравными составами.
- Подведение итогов.

**Диагностика физической подготовленности детей для игры в футбол**

1. Скорость. Бег на 30 м.
2. Скоростная выносливость. Челночный бег на 30м (ловкость, быстрота).
3. Скоростно-силовая. Вбрасывание мяча руками (м).
4. Техническая подготовка. Знание правил игры в футбол, ведение мяча между кеглями, удары по воротам – 5 ударов (число попаданий, техника), передача мяча в парах.

№	Ф.И. ребенка	1	2	3	4			
					правила	ведение	удары	передача
1								
2								
3								

### Контрольно-переводные нормативы по футболу

При проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся учитываются результаты освоения Программы по каждому нормативу в баллах. Все контрольные упражнения указаны для соответствующего периода подготовки:

Нормативы	Баллы	Возраст детей								
		4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3
	Скорость. Бег на 30 м в сек.	8,6 и более	8,5	8,4 и менее	7,6 и более	7,5	7,4 и менее	6,5 и более	6,5	6,5 и менее
	Скоростная выносливость. Челночный бег на 30м	13 и более	12	11 и менее	12 и более	11	10 и менее	11 и более	10.0	9 и менее
	Скоростно-силовая. Вбрасывание мяча руками (м).	2 и менее	3	4 и более	3 и менее	4	5 и более	4 и менее	5	6 и более
	Техническая подготовка.									
	Правила	-	+	+	-	+	+	-	+	+
	Ведение мяча (м).	3 и менее	4	5 и более	5 и менее	6	7 и более	9 и менее	10	11 и более
	Удары по воротам (раз)	0	1	2 и более	1 и менее	2	3 и более	2 и менее	3	4 и более
	Передача мяча (раз)	3 и менее	4	5 и более	5 и менее	6	7 и более	9 и менее	10	11 и более

Комментарий к таблице:

Правила по футболу: 3 балла – знания сформированы, 2 балла – знания частично, 1 балл – знания не сформированы.

#### Оценка уровня развития:

##### Высокий уровень: 19-21 баллов

Высокий уровень по всем видам тестирования, обладает широким спектром технических и тактических навыков, в соответствии с установленной игровой ситуацией: знает правила игры в футбол, выполняет нормативы выше уровня.

##### Средний уровень: 11-19 баллов

У ребенка движения достаточно четкие, точные, но не всегда технически правильные; знает правила игры в футбол, выполняет контрольные нормативы, достаточная активность в игре.

##### Низкий уровень: 0-10 баллов

Низкий уровень по трем и более видам тестирования; правил игры не знает, имеет низкие нормативы, не проявляет интереса к спортивным упражнениям, часто отвлекается; нарушена координация движений, плохо владеет мячом, не активен на поле.

## 8. Отличительные особенности программы

Обучение детей со среднего дошкольного возраста, постепенное усвоение технических приемов игры в футбол путем усложнения условий их выполнения, наличие игровых методов и приемов обучения, использование метода круговой тренировки.

### 8. Календарно-тематическое планирование (дети 4 –5 лет)

Задачи:

1. Познакомить с условиями игры в футбол. Формировать элементарные представления об элементах техники игры в футбол.
2. Развивать координационные способности, ловкость, глазомер, выносливость.
3. Воспитывать интерес к действиям с мячом, игровому взаимодействию.

Месяц	Занятия	Задачи	Количество занятий
сентябрь	1,2	1. Познакомить с правилами игры в футбол. Упражнять в ходьбе и беге змейкой, ведении мяча ногой. 2. Развивать ловкость, быстроту, внимание. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения в игре.	2
	3,4	1. Упражнять в игре с мячом в парах. Упражнять в беге и прыжках, умение действовать по сигналу. 2. Развивать внимание, глазомер. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	2
	5,6	1. Познакомить с элементами техники игры в футбол (удары по неподвижному мячу, остановка мяча, удар по воротам). 2. Развивать координацию, точность движений, выносливость. 3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.	2
	7,8	1. Упражнять в прокатывании мяча ногой, соизмеряя удары по мячу, ударном движении (без мяча). 2. Развивать глазомер, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	2



октябрь	9, 10	1. Упражнять в перекатывании мяча	2
---------	-------	-----------------------------------	---

		<p>друг другу, отбивая его поочередно правой и левой ногой, ударять по неподвижному мячу, упражнять в беге за мячом.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.</p>	
	11,12	<p>1. Упражнять в ходьбе и беге за катящимся мячом, остановке мяча ногой, ударе ногой по неподвижному мячу</p> <p>2. Развивать координацию движений, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать интерес к играм с мячом.</p>	2
	13,14	<p>1. Упражнять в ведении мяча правой и левой ногой до противоположной линии, беге за мячом.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</p>	2
	15,16	<p>1. Отрабатывать действия с мячом на месте и в движении, упражнять в остановке мяча ногой, ударе мяча по воротам.</p> <p>2. Развивать технику ходьбы, бега.</p> <p>3. Воспитывать желание играть вдвоем.</p>	2
ноябрь	17,18	<p>1. Познакомить детей с площадкой и воротами для игры в футбол. Упражнять в ведении мяча по прямой, вокруг обруча, остановке мяча ногой.</p> <p>2. Развивать ловкость.</p> <p>3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.</p>	2
	19,20	<p>1. Формировать представления об элементах техники игры в футбол. Упражнять в ведении мяча по прямой, между конусами, вокруг обруча, остановке мяча ногой.</p> <p>2. Развивать координацию движений, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать желание играть вдвоем, втроем.</p>	2
	21,22	<p>1. Упражнять в ведении мяча по прямой, остановке ногой, попадании в ворота.</p> <p>2. Развивать глазомер, точность.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	2
	23,24	<p>1. Упражнять в ведении мяча вокруг ног, ведении и остановке мяча в разных направлениях по сигналу.</p> <p>2. Развивать внимание, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	2
декабрь	25,26	<p>1. Упражнять в прокатывании мяча правой и левой ногой, попадании им в кеглю.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту.</p>	2

		3. Воспитывать уважение друг к другу.	
	27,28	1. Упражнять в прокатывании мяча друг другу по прямой между флажками, соизмерении силы удара, в передаче мяча. 2. Развивать быстроту, глазомер. 3. Воспитывать чувство товарищества.	2

	29,30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в направлении удара по мячу внутренней стороной стопы.</li> <li>2. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве.</li> <li>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</li> </ol>	2
	31,32	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закреплять умение прокатывать мяч, играя в парах, со стенкой.</li> <li>2. Развивать ловкость, глазомер.</li> <li>3. Воспитывать интерес к двигательной деятельности.</li> </ol>	2
январь	33,34	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ударах по неподвижному мячу ногой (серединой подъема, внутренней и внешней частью подъема, внутренней стороной стопы), продолжать учить играть в парах.</li> <li>2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.</li> <li>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</li> </ol>	2
	35,36	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ударах по неподвижному мячу с разбега, игре в парах.</li> <li>2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.</li> <li>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</li> </ol>	2
	37,38	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ведении мяча правой ногой, в силе удара ногой.</li> <li>2. Развивать ловкость, меткость, ориентировку на поле.</li> <li>3. Воспитывать чувство товарищества.</li> </ol>	2
	39,40	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ударах мяча о стенку и обратно, игре парах, тройках, кругу.</li> <li>2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер.</li> <li>3. Воспитывать уважение друг к другу.</li> </ol>	2
	41,42	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ведении мяча ногой с изменением темпа и направления, ударе по воротам.</li> <li>2. Развивать ориентировку на поле, глазомер.</li> <li>3. Воспитывать смелость, решительность.</li> </ol>	2
февраль	43,44	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в умении догонять и останавливать мяч ногой, игре с мячами.</li> <li>2. Развивать внимание, быстроту, ловкость.</li> <li>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</li> </ol>	2
	45,46	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в тактико-технических действиях с мячом, точности удара по неподвижному мячу, ведении мяча в прямом направлении, остановке по сигналу.</li> <li>2. Развивать внимание, быстроту реакции.</li> <li>3. Воспитывать интерес к совместным играм.</li> </ol>	2

	47,48	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ведении и остановке мяча ногой, ударах по неподвижному мячу, игре со стенкой.</li> <li>2. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку на поле.</li> <li>3. Воспитывать взаимопомощь, волевые качества.</li> </ol>	2
март	49,50	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закреплять технику игры в футбол, ведение мяча, удары по воротам.</li> </ol>	2

		2. Развивать ловкость, глазомер. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	
	51,52	1. Упражнять в ходьбе и беге за катящимся мячом, остановке мяча ногой, игре в парах. 2. Развивать координацию движений. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	2
	53,54	1. Упражнять в ведении мяча вокруг конуса, по прямой. 2. Развивать быстроту, ориентировку на поле. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	2
	55,56	1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях с остановкой мяча ногой по сигналу. 2. Развивать координацию движений. 3. Воспитывать чувство партнерства.	2
апрель	57,58	1. Упражнять в беге за катящимся мячом, ведении и остановке мяча ногой. 2. Развивать быстроту, ловкость. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	2
	59,60	1. Упражнять в ходьбе и беге с мячом с остановкой и поворотом по сигналу. 2. Развивать внимание, равновесие. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	2
	61,62	1. Упражнять в действиях с мячом, отрабатывать удары по мячу разными способами. 2. Развивать ловкость, координацию движений. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	2
	63,64	1. Упражнять в ведении мяча правой и левой ногой, забивании мяча в ворота. 2. Развивать ориентировку на поле, глазомер. 3. Воспитывать активность в игре.	2
май	65,66	1. Упражнять в ударах по неподвижному мячу по воротам, игре в парах, тройках. 2. Развивать быстроту, ловкость. 3. Воспитывать волевые качества.	2
	67,68	1. Упражнять в ударах по движущемуся мячу на сторону противника, игре в командах. 2. Развивать ловкость, быстроту. 3. Воспитывать чувство товарищества.	2
	69,70	1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях с остановкой по сигналу. 2. Развивать ловкость, уверенность в своих силах. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	2

71,72	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях с остановкой на сигнал, ударе по мячу разными техниками, игре в команде.</li><li>2. Развивать ловкость, ориентировку на поле, глазомер.</li><li>3. Воспитывать чувство команды.</li></ol>	2
-------	---	---

(дети 5 –6 лет)

Задачи:

1. Формировать простейшие тактико-технические действия с мячом: ведение, удар, передача мяча, обводка.
2. Развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость.
3. Воспитывать интерес и желание играть в футбол.

Месяц	Занятия	Задачи	Количество занятий
сентябрь	1	1. Познакомить детей с игрой в футбол, историей ее возникновения. Упражнять в простейших технико-тактических действиях с мячом: ведение, передача мяча, обводка. 2. Развивать координацию, быстроту, ловкость. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	2	1. Продолжать знакомить детей с игрой в футбол. Учить простейшим действиям с мячом: ведение, удар, передача. 2. Развивать быстроту, ловкость, выносливость. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	3	1. Упражнять в действиях с мячом, учить самостоятельно находить выход в создавшейся игровой ситуации. 2. Развивать быстроту, ловкость, выносливость. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
	4	1. Упражнять в ударе по мячу ногами: внешней и внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частям подъема – носком и пяткой. 2. Развивать ловкость, глазомер, пространственную ориентировку. 3. Воспитывать организованность, дисциплину.	1
	5	1. Учить размаху бьющей ноги вперед с разворотом стопы на 90°, удару по неподвижному мячу с места. 2. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.	1
	6	1. Упражнять в посыле мяча низом в ворота с расстояния в 8 –10 шагов, игре с мячом в парах. 2. Развивать глазомер, точность. 3. Воспитывать умение работать с партнером.	1



7	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в посыле мяча низом в ворота с расстояния в 8 –10 шагов, смещая точку удара на 3 –4 шага в сторону, игре с мячом в парах.</li> <li>2. Развивать умение играть в парах, мягко подкатывая мяч к ногам партнера.</li> <li>3. Воспитывать организованность, дисциплину.</li> </ol>	1
---	--	---

	8	<p>1. Упражнять в выполнении ударов по неподвижному мячу о стенку с 3-х шагов, игре в парах.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
октябрь	9	<p>1. Упражнять в ударе по неподвижному мячу с места и разбега, игре в парах.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1
	10	<p>1. Упражнять в ведении мяча в беге, передаче в парах.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать организованность.</p>	1
	11	<p>1. Упражнять в ударах по мячу, ведению, передаче мяча, индивидуальной тактике действий.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать желание принимать активное участие в игре.</p>	1
	12	<p>1. Упражнять в ведении мяча вокруг конуса правой и левой ногой в разных направлениях, игре в парах.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать организованность, отзывчивость.</p>	1
	13	<p>1. Упражнять в ведении мяча между кеглями правой и левой ногой, в парах.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1
	14	<p>1. Упражнять в передаче мяча в парах, отрабатывать удар о стенку.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения в игре.</p>	1
	15	<p>1. Упражнять детей в забивании мяча в ворота, отрабатывать силу удара.</p> <p>2. Развивать глазомер, ловкость, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать уважение друг к другу.</p>	1
	16	<p>1. Упражнять в передаче мяча по кругу ногой, партнеру, стараясь попасть в ворота.</p> <p>2. Упражнять в игре в парах, тройках.</p> <p>3. Воспитывать потребность и желание играть в футбол.</p>	1

ноябрь	17	<p>1. Упражнять в ведении мяча между предметами, в ударах «щечкой», не останавливая отскочившего от стены мяча.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения в игре.</p>	1
	18	<p>1. Упражнять в посыле мяча ударом «щечкой» партнеру по игре, применяя разные вида построения: в две шеренги, четырехугольником,</p>	1

		по кругу. 2. Развивать ловкость, внимание, глазомер. 3. Воспитывать интерес к двигательной деятельности.	
	19	1. Отрабатывать выполнение упражнения с мячом на месте, на медленном ходу, во время быстрого бега. 2. Развивать быстроту, ловкость, выносливость. 3. Воспитывать чувство товарищества.	1
	20	1. Упражнять в ударе по мячу внутренней частью подъема ноги товарищу, в цель (ворота). 2. Развивать глазомер, точность. 3. Воспитывать уверенность в своих силах	1
	21	1. Упражнять в остановке катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой; играть со стенкой. 2. Развивать ловкость, глазомер, силу. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	22	1. Учить технике нападения около ворот. Упражнять в игре в парах. 2. Развивать глазомер, ловкость, выносливость. 3. Воспитывать чувство товарищества.	1
	23	1. Упражнять в игре в кругу, не выпуская мяч из круга. Упражнять в игре в тройках. 2. Развивать силу, ловкость, быстроту. 3. Воспитывать выдержку, взаимопомощь.	1
	24	1. Познакомить с техникой «чеканки» мяча одной ногой. Упражнять в игре в тройках. 2. Развивать глазомер, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать чувство партнерства, взаимопомощи.	1
декабрь	25	1. Упражнять в отбивании мяча снизу, перебрасывая через планку (высота 20 –30см.). 2. Развивать ловкость, сноровку. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
	26	1. Упражнять в действиях с мячом: беге по прямой, ведении мяча между предметами, отбивании от стенки. 2. Развивать глазомер, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать выдержку, терпение.	1

27	<p>1. Упражнять детей в игровых ситуациях: «догони мяч», «отними мяч», «сбей кегли», «попади в ворота».</p> <p>2. Развивать смекалку, выдержку, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощь.</p>	1
28	<p>1. Упражнять в ведении и пасае мяча партнеру в движении, игре в парах.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость.</p>	1

		3. Воспитывать смелость, решительность, справедливость.	
	29	1. Упражнять в прыжках через скакалку, отжимании, забрасывании мяча в корзину. 2. Развивать глазомер, выносливость. 3. Воспитывать взаимопомощь, волевые качества.	1
	30	1. Упражнять в технике нападения и защиты, не касаясь руками мяча, партнера. 2. Развивать ловкость, увертливость. 3. Воспитывать смелость, решительность.	1
	31	1. Упражнять в выбрасывании мяча из-за головы двумя руками, ведении дальней ногой от партнера. 2. Развивать ловкость, быстроту, увертливость. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	32	1. Отрабатывать четкое выполнение заданий, закреплять правила игры в футбол. 2. Развивать ловкость, смелость, быстроту. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
январь	33	1. Упражнять в ведении мяча то правой, то левой ногой; игру в парах, тройках, в «мини-футбол». 2. Развивать ориентировку, ловкость, быстроту. 3. Воспитывать организованность, дисциплину.	1
	34	1. Упражнять в приеме отбирать мяч у партнера по игре (не касаясь руками другого игрока), в ведении мяча между предметами, вбрасывании из-за боковой линии. Игра в парах «Забей гол». 2. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать интерес к спортивным упражнениям.	1
	35	1. Отрабатывать приемы вратаря: не стоять на месте, ловить мяч, отбивать его, вести ногой. Игра «Меткий футболист». 2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер. 3. Воспитывать интерес и желание играть в футбол.	1
	36	1. Формировать умение видеть мяч и расположение защитников, выбегать на свободное место для получения мяча. 2. Развивать ловкость, быстроту, координацию движений. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1

37	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в сильных и точных ударах, скорости движения; ведении мяча бегом: «Доведи до ворот»; игре в парах, тройках, «мини-футбол».</li> <li>2. Развивать координацию движений, точность, глазомер.</li> <li>3. Воспитывать организованность, дисциплину.</li> </ol>	1
----	---	---

	38	<p>1. Закреплять умение ударять по неподвижному мячу, по мячу после остановки, по мячу, движущемуся навстречу. Отрабатывать умение играть со стенкой. Игры «Точный пас», «Футбол».</p> <p>2. Развивать быстроту, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</p>	1
	39	<p>1. Упражнять в ведении мяча при сопротивлении противника (мяч вести дальней от противника ногой); игре в парах «Футбол».</p> <p>2. Развивать быстроту, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать чувство собственного достоинства</p>	1
	40	<p>1. Закреплять умение бросать мяч руками вверх и принимать его на подошву, упражнять в игре в парах: один ребенок катит мяч руками, другой останавливает ногой.</p> <p>2. Развивать глазомер, точность, ловкость.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1
февраль	41	<p>1. Упражнять в ударе с места ногой, игре в парах.</p> <p>2. Развивать глазомер, ориентировку.</p> <p>3. Воспитывать смелость, решительность</p>	1
	42	<p>1. Упражнять во вбрасывании из боков, спины, ведении между предметами. Игра в парах, тройках, «футбол».</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
	43	<p>1. Упражнять в остановке катящегося мяча внутренней стороны стопы, отрабатывать удары пяткой с разбега, играть в парах.</p> <p>2. Развивать быстроту, ловкость, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</p>	1
	44	<p>1. Упражнять в остановке катящегося мяча подошвой, отрабатывать игру в парах со стенкой.</p> <p>2. Развивать точность, быстроту реакции, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1
	45	<p>1. Упражнять в ударах пяткой по неподвижному мячу с места, с разбега. Упражнять в игре в парах в одни ворота.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1



46	<p>1. Упражнять в ударах пяткой в парах, вбрасывании с боковой линии двумя руками из-за головы.</p> <p>2. Развивать ловкость, ориентировку в пространстве.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
47	1. Упражнять в ударах пяткой с небольшого	1

		разбега по воротам (расстояние 5-7 м). 2. Развивать ловкость, внимание, глазомер. 3. Воспитывать чувство партнерства.	
	48	1. Отрабатывать технические приемы игры в тройках, в кругу: нападение, защита, вратарь. 2. Развивать глазомер, ловкость, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
март	49	1. Упражнять в остановке мяча грудью, подошвой, ударе пяткой. 2. Развивать ловкость, глазомер. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	50	1. Упражнять в ведении мяча на свободную позицию, когда все партнеры закрыты; в ведении мяча по прямой несильными ударами в медленном темпе, игре в парах. 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать чувство товарищества.	1
	51	1. Упражнять в ведении мяча по кругу правой и левой ногой в медленном, а затем в быстром темпе, игре со стенкой, с партнерами. 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
	52	1. Упражнять в игре вратаря: ловле катящихся и низко летящих мячей; ведении мяча до ворот, ударам в ворота. 2. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	1
	53	1. Упражнять в ловле полуввысоких мячей на месте и в прыжке, игре в парах (вратарь – нападающий). 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
	54	1. Упражнять в ловле высоко летящих мячей, полуввысоких мячей, игре в парах, общей игре. 2. Развивать ориентировку, глазомер, точность. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	1
	55	1. Упражнять в ловле мячей, катящихся в стороне от вратаря, полуввысоких, высоких мячей, игре в парах, общей игре. 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1

	56	<p>1. Упражнять в ловле низких, полуввысоких и высоких мячей, летящих в стороне от вратаря, в ведении мяча разными способами, вбрасывании из-за боковой линии.</p> <p>2. Развивать ловкость, точность, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать организованность, дисциплину.</p>	1
апрель	57	<p>1. Совершенствовать умение водить, обводить, догонять, отталкивать, догонять и останавливать</p>	1

		<p>мяч ногой. Упражнять в точности удара.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, точность.</p> <p>3. Воспитывать самостоятельность, самоконтроль.</p>	
	58	<p>1. Совершенствовать простейшие тактико-технические действия с мячом: разные способы ведения мяча, удары по воротам.</p> <p>2. Развивать точность, ориентировку на игровом поле.</p> <p>3. Воспитывать навыки самоорганизации.</p>	1
	59	<p>1. Закреплять правила игры в футбол, правила техники безопасности.</p> <p>2. Развивать выдержку, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
	60	<p>1. Упражнять в ведении разными способами, между предметами, отбивании, игре вратаря, защитника.</p> <p>2. Развивать точность, глазомер, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</p>	1
	61	<p>1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях, в игре вдвоем, передаче мяча партнеру.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
	62	<p>1. Упражнять в ведении мяча правой и левой ногой с изменением темпа и направления, ударах по воротам.</p> <p>2. Развивать точность, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1
	63	<p>1. Закрепление приобретенных умений и навыков в игре, играть в парах, тройках, команде.</p> <p>2. Развивать глазомер, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать желание выполнять упражнения правильно и четко.</p>	1
	64	<p>1. Закреплять тактико-технические приемы игры в футбол, правила игры.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества, соперничества.</p>	1
май	65	<p>1. Закреплять приемы владения мячом: удары, передачи, ведение, вбрасывание. Упражнять в игре в парах, команде.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку на игровом поле.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1

66	1. Упражнять в приемах владения мячом: удары о стенку и обратно, жонглирование мячом ногой, в игре в парах, тройках, команде. 2. Развивать ловкость, глазомер, точность. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
67	1. Упражнять в приемах владения мячом:	1

		<p>вокруг конусов, в разных направлениях, игре в кругу, тройках, команде.</p> <p>2. Развивать ловкость, ориентировку.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</p>	
68		<p>1. Упражнять в приемах владения мячом, меняя темп, направление, силу удара; играть вдвоем, втроем, в команде.</p> <p>2. Развивать ловкость, ориентировку, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1
69		<p>1. Закреплять тактико-технические приемы игры в футбол: защиты и нападения.</p> <p>2. Развивать быстроту, ловкость.</p> <p>3. Воспитывать желание заниматься спортивными играми.</p>	1
70		<p>1. Упражнять в ведении мяча (нападающие – защитники), играть в парах в кругу, команде.</p> <p>2. Развивать глазомер, ориентировку на игровом поле.</p> <p>3. Воспитывать уважение друг к другу.</p>	1
71		<p>1. Упражнять в ловле катящихся, низко летящих и полувысоких мячей, в работе в парах, тройках, подгруппах.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту реакции.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
72		<p>1. Упражнять в технике ударов: носком, пяткой, лбом, грудью. Закреплять технику нападающий – защитник, игре в парах.</p> <p>2. Развивать глазомер, ловкость, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения в игре.</p>	1

**(дети 6-7 лет)**

Задачи:

1. Закреплять знание правил игры в футбол, способы действий с мячом, продолжать учить выполнять их во взаимодействии с другими игроками.
2. Развивать ловкость, быстроту, точность движений, быстроту реакции.
3. Воспитывать интерес и желание играть в футбол.

Месяц	Занятия	Задачи	Количество занятий
сентябрь	1	<p>1. Познакомить с правилами игры, игровым полем, разметкой. Закрепить способы действий с мячом.</p> <p>2. Развивать ориентировку в пространстве.</p>	1

		3. Воспитывать желание играть в футбол.	
	2	1. Закрепить правила игры. Упражнять в приемах защиты и нападения. Совершенствовать технику владения мячом во взаимосвязи с другими	1

		<p>игроками.</p> <p>2. Развивать ориентировку на игровом поле.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	
	3	<p>1. Упражнять в действиях с мячом, учить самостоятельно находить выход в создавшейся игровой ситуации.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость, смекалку.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
	4	<p>1. Упражнять в ударе по мячу щечкой, игре в парах, в точном пасае партнеру.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, пространственную ориентировку.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1
	5	<p>1. Упражнять в ударе по неподвижному мячу о стенку (10 –15 ударов), работе с мячом в парах.</p> <p>2. Развивать глазомер, ориентировку на поле.</p> <p>3. Воспитывать организованность, дисциплину.</p>	1
	6	<p>1. Упражнять в передаче катящегося мяча сбоку в цель (ворота, мишень).</p> <p>2. Развивать глазомер, ловкость, точность.</p> <p>3. Воспитывать партнерские взаимоотношения.</p>	1
	7	<p>1. Упражнять в ударах по катящемуся мячу, точно направляя его партнеру.</p> <p>2. Развивать умение играть в парах, мягко подкатывая мяч к ногам партнера.</p> <p>3. Воспитывать организованность, дисциплину.</p>	1
	8	<p>1. Упражнять в выполнении сильных и точных ударов по воротам правой и левой ногой.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
октябрь	9	<p>1. Закреплять правила игры, упражнять в технике защиты и нападения.</p> <p>2. Развивать ориентировку на игровом поле.</p> <p>3. Воспитывать желание играть в футбол.</p>	1
	10	<p>1. Совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с партнерами. Упражнять в силе удара по мячу.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку в пространстве.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</p>	1
	11	<p>1. Упражнять в технике владения мячом, игра «Борьба за мяч», игра в парах «футбол».</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать активность.</p>	1



12	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ведении мяча в парах, игре со стенкой, с соперником.</li> <li>2. Развивать ловкость, выносливость, глазомер.</li> <li>3. Воспитывать чувство товарищества.</li> </ol>	1
13	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в командной игре «Забей в ворота», упражнять в точных, сильных ударах; в передаче мяча по кругу ногой.</li> </ol>	1

		<p>2. Развивать ловкость, внимание, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать уважение к партнерам по игре.</p>	
	14	<p>1. Упражнять в ведении мяча по кругу между предметами, игре со стенкой, в пасе другому.</p> <p>2. Развивать глазомер, ловкость.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1
	15	<p>1. Отрабатывать владение мячом в игре «Подвижная цепь» (передача мяча по кругу ногой, стараясь попасть в водящего).</p> <p>2. Развивать быстроту, ловкость, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать умение заниматься в коллективе.</p>	1
	16	<p>1. Упражнять в подпрыгивании на 1 ноге и одновременном катании подошвой другой ноги мяча вперед – назад, в стороны.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать смелость, решительность, справедливость.</p>	1
ноябрь	17	<p>1. Закреплять удары «щечкой, не останавливая отскочившего от стены мяча. Упражнять в ведении мяча между предметами, игре в парах «попади в ворота».</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения в игре.</p>	1
	18	<p>1. Учить посылу мяча ударом «щечкой» партнеру по игре, применяя разные вида построения: в две шеренги, четырехугольником, по кругу.</p> <p>2. Развивать ловкость, внимание, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать интерес к двигательной деятельности.</p>	1
	19	<p>1. Упражнять в ударе по мячу внутренней частью подъема ноги (подать мяч товарищу, в цель, в ворота и т.п.).</p> <p>2. Развивать глазомер, быстроту, ловкость.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
	20	<p>1. Отрабатывать действия с мячом на месте, на медленном ходу, во время быстрого бега.</p> <p>2. Развивать быстроту, ловкость, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать интерес к игре с мячом.</p>	1
	21	<p>1. Отрабатывать умение останавливать катящийся (затем – летящий) мяч внутренней стороной стопы и подошвой.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, силу.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1

22	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отрабатывать технику нападения около ворот, не касаясь партнера. Упражнять в игре со стенкой, в тройках.</li> <li>2. Развивать глазомер, ловкость, выносливость.</li> <li>3. Воспитывать чувство товарищества.</li> </ol>	1
23	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в чеканке мяча одной ногой: «Кто больше»; в игре в кругу, со стенкой, игре «В одни</li> </ol>	1

		<p>ворота».</p> <p>2. Развивать глазомер, ориентировку.</p> <p>3. Воспитывать чувство взаимопомощи.</p>	
	24	<p>1. Отрабатывать игры в кругу: «Не выпусти мяч из круга», «Мяч – водящему». Упражнять в игре в тройках.</p> <p>2. Развивать глазомер, ориентировку в пространстве.</p> <p>3. Воспитывать чувство партнерства.</p>	1
декабрь	25	<p>1. Отрабатывать умение подбивать мяч снизу, перебрасывая через планку (высота 20 –30см, постепенно поднимать выше).</p> <p>2. Развивать ловкость, сноровку.</p> <p>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</p>	1
	26	<p>1. Упражнять в действиях с мячом: бег по прямой, ведение мяча между предметами, отбивание от стенки. Игра «Футбол».</p> <p>2. Развивать глазомер, ориентировку в пространстве.</p> <p>3. Воспитывать выдержку, терпение.</p>	1
	27	<p>1. Упражнять детей в игровых ситуациях: «догони мяч», «отними мяч», «сбей кегли», «попади в ворота».</p> <p>2. Развивать смекалку, выдержку, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать взаимопомощь, решительность.</p>	1
	28	<p>1. Упражнять в ведении и пасае мяча партнеру в движении, игре в парах, игре в футбол.</p> <p>2. Развивать ловкость, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать смелость, решительность, справедливость.</p>	1
	29	<p>1. Упражнять в прыжках через скакалку, отжимании, забрасывании мяча в корзину. Игра «футбол».</p> <p>2. Развивать глазомер, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать взаимопомощь, волевые качества.</p>	1
	30	<p>1. Упражнять в технике нападения и защиты, не касаясь руками мяча, партнера; игре со стенкой, «футбол».</p> <p>2. Развивать ловкость, увертливость.</p> <p>3. воспитывать смелость, решительность.</p>	1
	31	<p>1. Упражнять во вбрасывании мяча из-за боковой линии, из-за головы двумя руками, ведении дальней ногой от партнера.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, увертливость.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1

	32	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в четком выполнении заданий, закреплять правила игры в футбол.</li> <li>2. Развивать ловкость, смелость, быстроту.</li> <li>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</li> </ol>	1
январь	33	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закреплять умение производить сильные и точные удары. Учить вести мяч то правой, то</li> </ol>	1

		<p>левой ногой, отрабатывать игру в парах, тройках, игру в «футбол».</p> <p>2. Развивать скорость движения.</p> <p>3. Воспитывать организованность, дисциплину.</p>	
	34	<p>1. Закреплять технику ударов по неподвижному мячу после остановки, по движущемуся навстречу мячу. Отрабатывать точный пас.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку на поле.</p> <p>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</p>	1
	35	<p>1. Упражнять в ведении мяча дальней от соперника ногой при игре в парах.</p> <p>2. Развивать быстроту, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать чувство собственного достоинства.</p>	1
	36	<p>1. Упражнять в бросании мяча руками вверх и приеме его на подошву. Упражнять игре в парах, тройках.</p> <p>2. Развивать глазомер, точность, ловкость.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1
	37	<p>1. Упражнять в ведении мяча правой и левой ногой, игре в парах, тройках. Игра «Футбол».</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку на поле.</p> <p>3. Воспитывать организованность, дисциплину.</p>	1
	38	<p>1. Упражнять в ведении мяча между предметами, отбивании мяча ногой у соперника, выбрасывании из -за боковой линии, игре в парах.</p> <p>2. Развивать ловкость, глазомер, выносливость.</p> <p>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</p>	1
	39	<p>1. Отрабатывать приемы игры вратаря: не стоит на месте, ловит мяч, отбивает его, бросает на поле. Упражнять в бросании мяча, ведении его ногой.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер.</p> <p>3. Воспитывать чувство сопереживания товарищам.</p>	1
	40	<p>1. Упражнять в умении следить за обстановкой на игровом поле, учить видеть мяч и расположение защитников. Игра «футбол».</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1
февраль	41	<p>1. Упражнять в ударах пяткой по неподвижному мячу с места, с разбега. Упражнять игре в парах, в одни ворота.</p> <p>2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества.</p>	1

42	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ударах пяткой в парах, вбрасывании с боковой линии двумя руками из-за головы. Учить забивать мяч в ворота пяткой.</li> <li>2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.</li> <li>3. Воспитывать уверенность в своих силах.</li> </ol>	1
43	1. Упражнять в ударах мяча пяткой по воротам	1

		(расстояние 5-7 м) с небольшого разбега. 2. Развивать ловкость, внимание, глазомер. 3. Воспитывать чувство коллективизма.	
	44	1. Отрабатывать технические приемы игры в тройках, в кругу: нападение, защита, вратарь. 2. Развивать глазомер, ловкость, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	45	1. Упражнять в ударах по мячу с места и в движении ногой, в игре в парах. 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать смелость, решительность.	1
	46	1. Закреплять удар пяткой с места, с разбега, упражнять в игре в парах, тройках, общей игре. 2. Развивать силовые качества. 3. Воспитывать организованность, дисциплину.	1
	47	1. Упражнять в остановке катящегося мяча внутренней стороны стопы (правой и левой ноги) стоя и с разбега, в игре в парах. 2. Развивать быстроту, ловкость, глазомер. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
	48	1. Упражнять в остановке катящегося мяча подошвой, отрабатывать игру в парах со стенкой, в общей игре. 2. Развивать ловкость, точность, быстроту реакции. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	1
март	49	1. Упражнять в остановке мяча грудью, подошвой; в ударе пяткой. 2. Развивать ловкость, глазомер. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	50	1. Формировать умение вести мяч на свободную позицию, когда все партнеры закрыты. Упражнять в ведении мяча несильными ударами (толчками) по прямой в медленном темпе, игре в парах. 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать чувство товарищества.	1
	51	1. Упражнять в ведении мяча по кругу то правой, то левой ногой в медленном, а затем в быстром темпе; игре со стенкой, в футбол. 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1



52	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ловле катящегося и низко летящего мяча, в ведении мяча до ворот, точности удара, по воротам; игре вратаря.</li> <li>2. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку на поле.</li> <li>3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.</li> </ol>	1
53	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ловле полуввысоких мячей, стоя на месте и в прыжке, игре в парах (вратарь – нападающий).</li> <li>2. Развивать ловкость, глазомер, ориентировку на</li> </ol>	1

		поле. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	
	54	1. Упражнять в ловле высоко летящих мячей на месте и в прыжке, ловле полуввысоких мячей, игре в парах, общей игре. 2. Развивать ориентировку, глазомер, точность. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	1
	55	1. Упражнять в ловле мячей, находящихся в стороне от вратаря, полуввысоких, высоких мячей; игре в парах, общей игре. 2. Развивать глазомер, ориентировку на поле. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	56	1. Упражнять в ловле низких, полуввысоких и высоких мячей, летящих в стороне от вратаря, в ведении мяча разными способами, вбрасывании из-за боковой линии. 2. Развивать ловкость, точность, выносливость. 3. Воспитывать организованность, дисциплину.	1
апрель	57	1. Совершенствовать умение водить, обводить, догонять, отталкивать, догонять и останавливать мяч ногами. Упражнять в точности удара. 2. Развивать ловкость, глазомер, точность. 3. Воспитывать самостоятельность, самоконтроль.	1
	58	1. Совершенствовать простейшие тактико-технические действия с мячом: разные способы ведения мяча, удары по воротам. 2. Развивать точность, ориентировку на игровом поле. 3. Воспитывать навыки самоорганизации.	1
	59	1. Закреплять правила игры в футбол, правила техники безопасности. 2. Развивать выдержку, выносливость. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
	60	1. Упражнять в ведении разными способами, между предметами, отбивании, игре вратаря, защитника. 2. Развивать точность, глазомер, выносливость. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	1
	61	1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях, в игре вдвоем, передаче мяча партнеру. 2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1

62	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять в ведении мяча правой и левой ногой с изменением темпа и направления, ударах по воротам.</li> <li>2. Развивать точность, выносливость.</li> <li>3. Воспитывать интерес к спортивным играм.</li> </ol>	1
63	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепление приобретенных умений и навыков в игре, играть в парах, тройках, команде.</li> <li>2. Развивать глазомер, выносливость.</li> </ol>	1

		3. Воспитывать желание выполнять упражнения правильно и четко.	
	64	1. Закреплять тактико-технические приемы игры в футбол, знание правил игры. 2. Развивать ловкость, выносливость. 3. Воспитывать чувство товарищества, сопереживания.	1
май	65	1. Совершенствовать приемы владения мячом: удары, передачи, ведение, вбрасывание. Упражнять в игре в команде. 2. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку на игровом поле. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	1
	66	1. Совершенствовать приемы владения мячом: удары о стенку и обратно, жонглирование мячом ногой, в игре в команде. 2. Развивать ловкость, глазомер, точность. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1
	67	1. Совершенствовать приемы владения мячом: правой и левой ногой, вокруг конусов, в разных направлениях, игре в команде. 2. Развивать ловкость, ориентировку. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	1
	68	1. Совершенствовать приемы владения мячом, меняя темп, направление, силу удара; упражнять в игре вдвоем, втроем, в команде. 2. Развивать ловкость, ориентировку, глазомер. 3. Воспитывать чувство товарищества.	1
	69	1. Закреплять тактико-технические приемы игры в футбол: защиты и нападения. 2. Развивать быстроту, ловкость. 3. Воспитывать желание заниматься спортивными играми.	1
	70	1. Упражнять в игре в футбол в команде. 2. Развивать глазомер, ориентировку на игровом поле. 3. Воспитывать уважение друг к другу.	1
	71	1. Упражнять в ловле катящихся, низко летящих и полуввысоких мячей, в работе в парах, тройках, подгруппах. 2. Развивать ловкость, быстроту реакции. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	1

72	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Упражнять в игре в футбол в команде. Закреплять технику нападающий – защитник, игре в парах.</li><li>2. Развивать глазомер, ловкость, выносливость.</li><li>3. Воспитывать интерес к игре в футбол.</li></ol>	1
----	--	---

## 9. Список литературы

1. Адашкявиниче.Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду: Книга для воспитателя детского сада. - М.: Просвещение,1992.
2. Глазырина. Л. Д. «Физическая культура – дошкольникам»: Пособие для педагогов дошкольных учреждений.- М, Владос, 2001.
3. Железняк. Н.Ч. Физкультура для старших дошкольников. – Мозырь: ООО ИД «Белый ветер», 2008.
4. Желобкович. Е.Ф. Футбол в детском саду. - М, 2009.
5. Карманова. Л.В., Шебеко.В.Н. Физическая культура в старшей группе детского сада: Метод. Пособие. – Мн.: Польша, 1987.
6. Кузнецов. В.С., Колодницкий.Г.А. - Физическая культура. Упражнения и игры с мячами: Метод. Пособие.- М.: Изд-во НЦ Энас, 2006.
7. Шебеко.В.Н. и др. Физическое воспитание дошкольников.- М.: Издательский центр «Академия», 2000.